

باردار - و در حالا ؟

پدر و مادر بودن - چه باید کرد ؟

راهنما برای والدین و آنهایی که

میخواهند پدرومادر شوند



Landratsamt Ilm-Kreis
Ritterstraße 14
Arnstadt 99310

ناشر:

Landratsamt Ilm-Kreis
Ritterstraße 14
Arnstadt 99310
تلفن: 0 – 738 / 03628

سه شنبه ها: 08:30 الی 11:30 و 13:00 الی 18:00
پنج شنبه ها : 08:00 الی 11:30 و 13:00 الی 14:30

Landratsamt Ilm-Kreis
Jugendamt
Netzwerk- und
Koordinierungsstelle
Kinderschutz/ Frühe Hilfen

مسوول تماس:

Landratsamt Ilm-Kreis

منبع تصاویر:

دفتر در اداره جوانان
Außenstelle Jugendamt
Erfurter Straße 26
Arnstadt 99310
تلفن: 01 36 28 / 7 38-6 01

دفتر شهر ایلمیناو
Außenstelle Ilmenau
Krankenhausstraße 12a
Ilmenau 98693
تلفن: 03677 / 657-0

این بروشور در همکاری با مدیر ادغام
اداره ایلم کرایز ایجاد شده است.

چاپ: اگست 2017

Bettina Gerbert

تلفن: 03 67 85 / 5 22 82

آدرس: Gehrener Straße 38a, 98704 Wolfsberg

OT Gräfinau-Angstedt

Diana Schmidt

تلفن: 03 62 28 / 58 41 17 Mobil: 01 63 / 8 72 73 73

آدرس: Am Anthügel 15, 99334 Amt Wachsenburg

OT Holzhausen

Jana Luise Krüger

تلفن: 03 62 77 / 6 89 58 75 Mobil: 01 62 / 2 70 71 78

آدرس: Am Eichicht 2a, 98693 Ilmenau

Ines Wirsching

تلفن: 03 62 77 / 6 28 87 Mobil: 01 72 / 3 45 89 53

آدرس: Langewiesener Straße 26, 98693 Ilmenau

Christina Beer

تلفن: 03 62 77 / 6 27 21 Mobil: 01 72 / 3 63 49 82

آدرس: Teichstraße 2, 98693 Ilmenau

Nadine Antener

تلفن: 03 62 77 / 46 31 22 Mobil: 01 76 / 30 43 15 05

آدرس: 98693 Ilmenau

Simone Melzer

تلفن: 03 62 05 / 7 15 89 Mobil: 01 76 / 62 01 28 14

آدرس: Bahnhofstraße 14, 99330 Gräfenroda

Sörine Klugmann

تلفن: 03 62 77 / 8 69 68 68 Mobil: 01 70 / 3 43 95 07

آدرس: Elgersburger Straße 14, 98693 Martinroda

قابل‌ه ها و پرستاران برای سلامت کودکان در خانواده

خانم Cornelia Frischmuth-Kästner

تماس با از طریق شبکه -

و هماهنگی حمایت از کودک / کمک پیشگیرانه دفتر جوانان ایلم کرایز

تلفن: 03 62 28 / 73 86 05

Dipl.-Med. Ingrid Dormayr

تلفن: 03 62 29 / 34 36

آدرس: Markt 25, 99326 Stadtilm

Dipl.-Med. Petra Koleczko

تلفن: 03 62 77 / 84 08 96

آدرس: Straße des Friedens 17 , 98693 Ilmenau

Dr. med. Katharina Koch

تلفن: 03 62 77 / 20 20 40

آدرس: Poststraße 31, 98693 Ilmenau

Dr. med. Margit Wagner

تلفن: 03 62 77 / 6 31 10

آدرس: Prof.-Schmidt-Straße 27, 98693 Ilmenau

قابل‌ه ها

- همراهی در دوران بارداری، در زمان تولد

و در روزهای اولیه پس از تولد

- ارائه و اشتراک درک‌ورس های آمادگی تولد

- هزینه را شرکت های بیمه میپردازند.

Petra Eisenbraun

تلفن: 03 62 28 / 7 09 99

آدرس: Parkweg 4, 99310 Arnstadt

Katrin Schade

تلفن: 03 62 28 / 58 21 54 Mobil: 01 60 / 97 32 26

آدرس: Turnvater-Jahn-Straße 2, 99310 Arnstadt

Annett Fischer

تلفن: 03 62 77 / 4 63 56 14 Mobil: 01 60 / 5 11 77 66

آدرس: Zum Steingraben 31, 98716 Geraberg

Anika Buntrock

تلفن: 01 74 / 9 20 25 95

آدرس: In den Hofstätten 5 OT Molsdorf, 99094 Erfurt

Miriam Schneider

تلفن: 01 73 / 8 01 29 34

آدرس: Steigerstraße 37, 99887 Gräfenhain

Steffi Grimm

تلفن: 03 68 42 / 2 29 96 Mobil: 01 70 / 7 80 11 12

آدرس: Turnvater-Jahn-Straße 2, 99310 Arnstadt

Claudia Biedermann

تلفن: 03 62 05 / 7 18 13 Mobil: 01 52 / 03 33 89 68

آدرس: Karl-Liebkecht-Straße 18, 98716 Geschwenda

مشاوره بارداری و

مشاوره مشکلات بارداری

- مشاوره و کمک عملی در دوران بارداری

و حتی پس از تولد فرزند

- کمک در تکمیل و خانه پری فورم ها درخواستی و برای

درخواست پشتیبانی مالی

- مشاوره روانی

- اطلاعات در مورد تنظیم خانواده، مسائل جنسی و پیشگیری از بارداری

- رایگان، محرمانه

تماس ها

Arnstadt شهر آرنشتات

Marienstift Arnstadt

مشاوره بارداری / مشاوره مشکلات بارداری

آدرس: Rosenstraße 11

99310 Arnstadt

تلفن: 03 62 28 / 7 61 93

ایمیل: schwangerenberatung@ms-arn.de

Ilmenau شهر ایلمیناو

Marienstift Arnstadt

مشاوره بارداری / مشاوره مشکلات بارداری

Außenstelle Ilmenau

آدرس: Bahndamm 19

98693 Ilmenau

تلفن: 03 62 77 / 20 26 52

ایمیل: skb-ilmenau@ms-arn.de

متخصصان زنان و کمک زایمان

- معاینات بارداری

- اختیاری است، اما بشدت توصیه می شود

- مصارف معاینات توسط بیمه خدمات درمانی پرداخت میشود

Dipl.-Med. Tanja Dormayr

تلفن: 03 62 28 / 58 12 00

آدرس: Stadtilmer Straße 5, 99310 Arnstadt

Dipl.-Med. Ullrich Endisch

تلفن: 03 62 28 / 4 83 77

آدرس: Dr.-Robert-Koch-Straße 1, 99310 Arnstadt

Dr. med. Heike Frenzel

تلفن: 03 62 28 / 4 82 90

آدرس: Schloßstraße 3, 99310 Arnstadt

Dr. med. Katrin Deutsch

تلفن: 03628 / 5134907

آدرس: Erfurter Straße 42a, 99334 Amt Wachsenburg

OT Ichtershausen

مراقبت از کودکان

مراقبت روزانه برای کودکان از 1 سال درکودکستانها

- حق قانونی برای مراقبت از سن یک سال
- شامل آموزش زبان، مراقبت حرفه ای از کودکان
- ساعت احتمالی: دوشنبه - جمعه
- اطلاعات را به طور مستقیم در کودکستان و یا در شهرداری و یا محلی که در آن زندگی می کنید بدست آورده می‌توانید.
- لطفا فرزند خود را سروقت ثبت نام کودکستان نمایید تا یک جا برایش ریزف گردد!
- حمایت مالی مالیه و کمک هزینه غذا، ممکن است.

مراقبت روزانه برای کودکان از 1 سال در مراقبت روزانه

- دیگر از مراقبت های روز کودک
- به خصوص برای کودکان زیر 2 سال
- میانجیگری توسط دفتر جوانان
- کمک های والدین و کمک هزینه غذا، حمایت مالی ممکن میباشد.

تحت شرایط خاص، مراقبت برای کودکان زیر یک سال درروز ممکن میباشد.

ثبت نام درمدرسه

- حضور در مدرسه از سن 6 الزامی میباشد.
- ثبت نام در مدرسه ابتدایی ضروری میباشد!
- قبل از شروع مدرسه یک معاینه توسط یک مقام بهداشتی در اداره سلامت صورت می گیرد
- (آزمون ورودی مدرسه)

اطلاعات درآدرس ذیل موجود است:

Personal- und Schulverwaltungsamt
Ritterstraße 14
99310 Arnstadt
تلفن: 03628/ 738288

پول برای اطفال

- برخورداری از مزایای پول کودک برای کودکان تا 18 سالگی
- پول اطفال ماهانه پرداخت می شود و مبلغ آن:
- برای کودک اول و دوم € 192
- برای فرزند سوم € 198
- برای هر کودک اضافی € 223
- اتباع کشورهای عضو اتحادیه اروپا یا کشورهای که با موافقت نامه بین دولتی متعهد شده اند، مانند اطفال آلمانی حق دریافت پول کودکان را دارا میباشند، در صورتی که والدین شان در آلمان کار میکنند و در آلمان زندگی میکنند.
- اشخاص با اجازه اقامت دائم می‌تواند پول کودک دریافت نمایند.
- با ارائه دهنده خدمات (اداره سوسیال، اداره کار)خود در این مورد مشوره نمایید.

خدمات برای آموزش و مشارکت

- پدر و مادرانی که بیکار اند و کمک های اجتماعی، کمک هزینه مسکن و AsylbLG دریافت میکنند، می‌توانند به اصطلاح "مصارف خدمات برای آموزش و پرورش و مشارکت" در زندگی اجتماعی و فرهنگی برای کودکان خود درخواست نمایند.
- مثال: حق عضویت در ورزش و انجمن های فرهنگی
- اطلاعات و مشاوره:
- ALG II - گیرنده در مرکز کاریابی یا جاب سنتر
- دریافت کمک های اجتماعی وسوسیال ، کمک هزینه مسکن، کمک هزینه کودکان و AsylbLG در اداره سوسیال

اداره کاریابی Jobcenter Ilm-Kreis
Bierweg 2 Krankenhausstraße 12
99310 Arnstadt 98693 Ilmenau
تلفن: 03628/ 6105962
دوشنبه - جمعه از 07:30 الی 12:30
سه شنبه 13:30 الی 15:30
پنجشنبه 13:30 الی 18:00

اداره سوسیال Sozialamt
Ritterstraße 14, 99310 Arnstadt
تلفن: 03628/ 738-301

معاینات U

- دعوت به معاینه -U در سن چهار هفتگی تا شش سال توسط "مرکز پیشگیری برای کودکان"
- معاینات پزشکی برای مراقبت پیگیری پس از تولد
- رفتن برای این معاینات جبری میباشد، دلایل عدم مشارکت توسط اداره نوجوانان مورد بررسی قرارمیگیرد.
- برای کسب اطلاعات در مورد واکسیناسیون به برنامه واکسیناسیون در www.rki.de مراجعه نمایید.

منافع مالی

پول پدر و مادر

- یک حمایت دولت برای پدران و مادرانی است که می‌خواهند از تولد کودک برای مدت زمانی ازکودک خود مراقبت نمایند، و نمیتوانند بطور کامل در طول این زمان به کار بروند. والدینی که قبل از تولد کودک هم کار نمی‌کردند مینوانند از مزایای این کمک برخوردار گردند.
- باید یک درخواستی کتبی داده شود.
- اتباع کشورهای عضو اتحادیه اروپا یا کشورهای که با موافقتنامه بین دولتی معتقد اند ودرآلمان زندگی و کار می‌کنند مانند آلمانی ها حق بدست آوردن پول والدین را دارا میباشند.
- اگر شما اجازه اقامت دایمی دارید، این شرایط رابه راحتی تکمیل کرده اید. اگر شما یک اجازه اقامت واجد شرایط دارید و اگر حق کار در آلمان را دارید، مستحق میباشید. در اینجا مقررات مختلفی وجود دارد که وابسته به اشکال سند اقامت میباشد.
- برای مشاوره نزد ارائه دهنده خدمات خود (اداره سوسیال، مرکز کاریابی) و یا کمک هزینه والدین و دفتر جوانان مراجعه نمایید.



به رسمیت شناختن پدربودن

- به عنوان پدر یک کودک، مردی است که،
- که با مادر طفل ازدواج کرده و یا
- دارای سند پدری برسمیت شناخته شده توسط صدور گواهینامه و یا
- که پدربودن او توسط یک دادگاه تایید شده باشد
- اگر پدر و مادر یک کودک ازدواج نکرده باشند، بسیار مهم است که آنها پدربودن را رسمی ثبت نمایند.
- به رسمیت شناختن پدری رابطه پدر و فرزند را تایید نموده و پایه و اساس برای پرداخت معاش و حقوق بازنشستگی و وراثت در صورت فوت پدر است.
- به رسمیت شناختن پدری در دفتر جوانان (رایگان) امکان پذیر است، اداره ثبت (رایگان) و یا دفتر اسناد رسمی (رایگان نمیباشد)
- پدر باید شخصا ظاهر شود و هویت خود را ثابت سازد (گذرنامه، سند اقامت)
- مادر کودک باید رسمیت شناختن پدری را همه موارد تایید نماید.
- برسمیت شناختن پدری می‌تواند قبل از تولد کودک انجام شود.

متخصصان اطفال

Dipl.-Med. Petra Baldauf
تلفن: 0 36 28 / 9 18 49 00
آدرس: Schloßstraße 3, 99310 Arnstadt

Tim Krüger
تلفن: 0 36 77 / 4 68 09 34
آدرس: Oehrenstöcker Straße 39, 98693 Ilmenau

Dipl.-Med. Simone Schmidt
تلفن: 0 36 77 / 60 67 15
آدرس: Oehrenstöcker Straße 32, 98693 Ilmenau

Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ)
Standort Arnstadt
تلفن: 0 36 28 / 91 96 16
آدرس: Bärwinkelstraße 33, 99310 Arnstadt
در شهر ایلمیناو Standort Ilmenau
تلفن: 0 36 77/ 60 67 15
آدرس: Oehrenstöcker Straße 32, 98693 Ilmenau

Dr. Med. Heike Reichelt
تلفن: 0 36 77 / 6 34 34
آدرس: Friesenstraße 6, 98693 Ilmenau

تماس با زایشگاه

Ilm-Kreis Klinik Arnstadt-Ilmenau gGmbH
کلینیک زنان و زایمان
آدرس: Bärwinkelstraße 33
99310 Arnstadt
تلفن: 036 28 / 919 – 230
تلفن مرکزی: 0 36 28 / 9 19-0
شماره تماس عاجل: 0 36 28 / 9 19-2 15

تصدیق تولد

- تولد فرزند شما را باید ظرف مدت یک هفته در دفتر رجیستری از زادگاه گزارش شود
- این سند نام، جنسیت کودک، تاریخ تولد، محل تولد و نام پدر و مادر را نشان می‌دهد
- این سند گواهی تولد در ایالت تورینگن در حال حاضر € 7.00 قیمت دارد

Standesamt Arnstadt
Markt 1
99310 Arnstadt

مشاوره – مادران / پدران

خدمات مشاوره ای رایگان برای والدین با فرزندان از 0 تا 3 سال

Ilmenau
روزهای دوشنبه از 09:00 الی 12:00
مرکز زنان و خانواده
Frauen- und Familienzentrum
Wetzlarer Platz 2
تلفن: 01 51 / 12 67 61 83

Stadtilm
روز های جمعه از ساعت 09:00 الی 11:00
Begegnungsstätte Stadtilm
آدرس: Straße der Einheit 1
تلفن: 01 51 / 12 67 61 84

Arnstadt
روز های جمعه از ساعت 09:00 الی 12:00
Rosenstraße 19
تلفن: 01 51 / 12 67 61 82

