

Gesetzliches Krebsfrüherkennungsprogramm

Untersuchung	Alter	Geschlecht	Häufigkeit	Anmerkungen
Genitaluntersuchung (zur Früherkennung von Gebärmutter- halskrebs)	ab dem Alter von 20 Jahren	Frauen	jährlich	Die Untersuchung umfasst: – gezielte Anamnese (z.B. Fragen nach Veränderungen / Beschwerden) – Inspektion des Muttermundes – Krebsabstrich und zytologische Untersuchung (Pap-Test) – gynäkologische Tastunter- suchung – Befundmitteilung mit an- schließender Beratung
Brustuntersuchung (zur Früherkennung von Brustkrebs)	ab dem Alter von 30 Jahren	Frauen	jährlich	Die Untersuchung umfasst: – gezielte Anamnese (z.B. Fragen nach Veränderungen / Beschwerden) – Inspektion und Abtasten der Brust – und der regionären Lymph- knoten einschließlich der ärztlichen Anleitung zur Selbstuntersuchung – Beratung über das Ergebnis
Hautkrebs-Screening (zur Früherkennung von Hautkrebs: Malignes Melanom ("schwarzer Hautkrebs"), Basallzellkarzinom und Spinozelluläres Karzinom (beide "weißer Hautkrebs")	ab dem Alter von 35 Jahren	Frauen und Männer	alle zwei Jahre	Das Screening soll, wenn möglich, in Verbindung mit der zweijährlichen Gesundheits- untersuchung ("Check-up") durchgeführt werden und umfasst: – gezielte Anamnese (z.B. Fragen nach Veränderungen / Beschwerden) – visuelle (mit bloßem Auge), standardisierte Ganzkörper- inspektion der gesamten Haut einschließlich des behaarten Kopfes und aller Körperhaut- falten – Befundmitteilung mit an- schließender Beratung – (Im Falle eines verdächtigen Befundes erfolgt die weitere Abklärung durch einen/eine Facharzt/Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten (Dermatologe/Dermatologin).)
Prostatauntersuchung, Genitaluntersuchung (zur Früherkennung von Prostatakrebs)	ab dem Alter von 45 Jahren	Männer	jährlich	Die Untersuchung umfasst: – gezielte Anamnese (z.B. Fragen nach Veränderungen / Beschwerden) – Inspektion und Abtasten des äußeren Genitales – Tastuntersuchung der Prostata (vom Enddarm aus) – Tastuntersuchung der

				regionären Lymphknoten – Befundmitteilung mit anschließender Beratung
Dickdarm- und Rektumuntersuchung (zur Früherkennung von Darmkrebs)	im Alter von 50 bis 54 Jahren	Frauen und Männer	jährlich	Die Untersuchung umfasst: – gezielte Beratung – Guajak-Test (gFOBT) auf verborgenes Blut im Stuhl
Darmspiegelung (zur Früherkennung von Darmkrebs)	ab dem Alter von 55 Jahren	Frauen und Männer	zwei Untersuchungen im Abstand von 10 Jahren	Die Untersuchung umfasst: – gezielte Beratung – zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren oder: – Guajak-Test (gFOBT) auf verborgenes Blut im Stuhl alle zwei Jahre
Mammographie-Screening (zur Früherkennung von Brustkrebs)	im Alter von 50 bis 69 Jahren	Frauen	alle zwei Jahre	Das Screening umfasst: – schriftliche Einladung in eine zertifizierte Screening-Einheit – Information (Merkblatt) mit der Einladung – schriftliche Anamnese – Röntgen beider Brüste (Mammographie) – Doppelbefundung der Röntgenaufnahmen durch zwei unabhängige Untersucher – Befundmitteilung innerhalb von sieben Werktagen – (Im Falle eines verdächtigen Befundes erfolgt eine Einladung zur weiteren diagnostischen Abklärung. Dies veranlasst die jeweilige Screening-Einheit.)

Quelle: www.bmg.bund.de