

## **Bundesweite Aktion: „Mit dem Rad zur Arbeit“**

Diese Aktion wird bundesweit durchgeführt und hatte in den letzten Jahren stetig steigende Teilnehmerzahlen zu verzeichnen. Sie soll dazu beitragen, durch mehr Bewegung im Alltag Gesundheit und Wohlbefinden zu verbessern.

Bis zu vier Personen bilden ein Team und fahren zwischen dem 1. Juni und 31. August 2015 an mindestens 20 Tagen mit dem Rad zur Arbeit (auch Teilstrecken zählen). Man kann auch als Einzelteilnehmer mitmachen.

Wer teilnehmen möchte, findet unter der Internet-Adresse <https://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/bundesweit/index.php> nähere Informationen, kann sich online anmelden und den persönlichen Aktionskalender ausdrucken bzw. online führen.